

MODULE 1 : SANTE MENTALE : DECONSTRUIRE LES PREJUGES POUR MIEUX ACCOMPAGNER

DELAIS D'ACCES

-Pour les formations proposées par Intermed et ouvertes à inscription extérieure, une réponse sera donnée sous 3 semaines maximum.

-Pour les formations organisées à la demande d'une structure, un temps d'échange et de co-élaboration du projet sera proposé dans le mois suivant la réception de la demande par Intermed.

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la santé mentale et les facteurs qui peuvent l'impacter
- Identifier et déconstruire les préjugés en santé mentale et identifier comment cela impacte sa pratique
- Développer des stratégies d'accompagnement auprès des personnes présentant des troubles en santé mentale
- Acquérir la posture professionnelle adaptée
- Connaître les structures et ressources vers lesquelles orienter

DUREE

1 journée (7h)

CONTENU

- **Définitions clés** : santé, santé mentale, exclusion, déni, urgence
- **Comprendre** : Exploration des constituants et mécanismes de la santé mentale avec l'outil "Cosmos mental"
- **Déconstruire** : Analyse des préjugés en santé mentale sous différents angles (sociétaux, professionnels, personnels, individuels, culturels, historiques, statistiques, etc.)
- **Facteurs influents** : Étude des déterminants de la santé et de leur impact sur chaque individu

- **Stratégies d'accompagnement** : Réflexion sur les approches adaptées aux personnes présentant des troubles en santé mentale
- **Posture professionnelle** : Travail sur le repérage des situations, les techniques d'entretien et la communication adaptée
- **Ressources et orientation** : Identification des structures et dispositifs vers lesquels adresser les personnes concernées

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et échanges interactifs
- Ecoute active du formateur
- Études de cas et mises en situation
- Ateliers réflexifs participatifs en sous-groupes
- Travail sur la posture et les techniques d'entretien
- Partage d'expériences et bonnes pratiques

PUBLIC CIBLE

Professionnels du logement, du social et de la santé, et tout acteur en lien avec des personnes présentant des troubles addictifs.

PREREQUIS

Aucun

TARIF

Sur devis, nous contacter pour plus d'informations

NOMBRES DE PARTICIPANTS

15 personnes au maximum par session.

LIEU ET PERSONNE REFERENTE

Dans les locaux de la structure ou d'Intermed Formation

Personne référente : responsable du service formation de l'établissement, chargé des relations avec les stagiaires.

INTERVENANTS

Réseau Intermed

24 rue Georges Gouy – 69007 Lyon
formation@intermed-asso.fr – 06.99.82.57.77.

Infirmiers médiateurs et coordinateurs de terrain disposant d'un savoir expérimentiel approfondi et de connaissances théoriques en santé mentale.

MODALITES D'EVALUATION

QCM d'évaluation des acquis en début et fin de formation
Questionnaire de satisfaction

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation peut être adaptée selon les besoins, nous contacter au moment de l'inscription à la formation pour étudier les possibilités et leur mise en place.