



INTERMED

CATALOGUE DES

FORMATIONS

2026



Le Réseau Intermed



Qui sommes-nous ?

- Association loi 1901, implantée dans 4 régions (AURA, PACA, IDF, Grand-Est)
- Equipe d'infirmiers
- Spécialité : médiation et coordination en santé

Notre public

- Personnes en grande **vulnérabilité et précarité** : sociale, médicale et psychique
- Situations complexes nécessitant **une approche individualisée**

Notre approche

- Pratique de l'**aller-vers** : se rendre au contact des personnes
- Création et entretien de **liens de confiance**
- Accompagnement global dans **les parcours de vie et de santé**

Travail partenarial

- Coordination d'**acteurs pluridisciplinaires** : sociaux, médicaux, institutionnels
- **Collaboration étroite** avec les **bailleurs sociaux**
- **Conventions et coopération** sur le long terme

Nos actions de sensibilisation et de formation



Une pédagogie de terrain

- Conçue avec des conseillères sociales, responsables de résidence, agents d'entretien, chefs de projet et chargés du contentieux
- Animée par des infirmiers médiateurs et coordinateurs en santé
- Basée sur l'expérience de terrain et des références scientifiques et réglementaires actualisées



Une dynamique active et engageante

- Échanges de pratiques entre pairs
- Ateliers collectifs interactifs
- Apports théoriques ciblés



Un espace de réflexion personnelle et professionnelle

- Articulation entre posture, émotions et vécu
- Ancrage durable des apprentissages
- Renforcement du lien aux personnes en situation de vulnérabilité

Nos formateurs

Infirmiers de médiation et de coordination en santé, nos formateurs ont tous une pratique de terrain et une expérience significative dans le domaine de la santé mentale et de la psychiatrie.

MODULE 1

SANTÉ MENTALE : Déconstruire les préjugés pour mieux accompagner



OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la santé mentale et les facteurs qui peuvent l'impacter
- Identifier et déconstruire les préjugés en santé mentale et identifier comment ils impactent les pratiques de terrain
- Développer des stratégies d'accompagnement auprès des personnes présentant des troubles en santé mentale
- Acquérir la posture professionnelle adaptée
- Connaître les structures et ressources vers lesquelles orienter



PROGRAMME

- Définitions clés : santé, santé mentale, exclusion, déni, urgence.
- Présentations de la santé mentale de manière globale grâce à l'outil cosmos mental
- Ateliers réflexifs participatifs en sous-groupes
- Travail sur la posture et les techniques d'entretien
- Partage d'expériences et bonnes pratiques



PUBLIC

Professionnels du logement, du social, de la santé, de l'éducation et tout acteur en contact avec des personnes concernées par des troubles en santé mentale.



PRÉREQUIS

Aucun

Prochaines Dates :

20/01/2026

05/05/2026

05/10/2026

MODULE 2

REFUS ET NON-DEMANDE : La pratique de l'ALLER-VERS



OBJECTIFS

- Comprendre les raisons d'un refus et analyser les composantes de la non-demande et du déni
- Acquérir les bases des techniques de communication adaptées à ces situations
- Explorer la pratique de l'aller-vers : quand, pourquoi, comment, et quelles limites ?
- Savoir identifier les différents types d'urgence
- Acquérir une posture professionnelle adaptée
- Connaître les structures et ressources vers lesquelles orienter



PROGRAMME

- Définitions clés : refus, consentement, empathie, péril imminent
- Exploration des causes et mécanismes sous-jacents à la non-demande ou au refus
- Communication : Reprise des bases et stratégies adaptées aux situations de refus
- Pratique de l'aller-vers : Quand et pourquoi intervenir ? Méthodes avant/pendant/après, identification des limites
- Mises en situation : Exercices pratiques et scénettes inspirées de cas réels
- Ateliers réflexifs participatifs en sous-groupes
- Travail sur la posture et les techniques d'entretien
- Cartographie des structures et dispositifs d'aide



PUBLIC

Professionnels du logement, du social, de la santé, de l'éducation et tout acteur en contact avec des personnes concernées par des troubles en santé mentale.



PRÉREQUIS

Aucun

Prochaines Dates :

03/02/2026

16/06/2026

08/09/2026

MODULE 3**AGGRESSIVITE ET VIOLENCE : Quel accompagnement ?****OBJECTIFS**

- Comprendre ce qui se joue en chacun lors d'une situation d'agressivité
- Acquérir une posture professionnelle adaptée dans la gestion de l'agressivité pour éviter l'escalade
- Connaître les protocoles et modalités d'hospitalisation sous contrainte
- Connaître les structures et ressources vers lesquelles orienter

**PROGRAMME**

- Travail sur les représentations de la violence et de l'agressivité
- Apports théoriques sur l'agressivité, le cadre légal et la posture
- Ateliers pratiques : jeux de rôle, mises en situation
- Projection vidéo et témoignages, analyse collective
- Travail sur la posture et les techniques d'entretien
- Ressources autour de l'hospitalisation sous contrainte
- Cartographie des structures et dispositifs d'aide

**PUBLIC**

Professionnels du logement, du social, de la santé, de l'éducation et tout acteur en contact avec des personnes concernées par des troubles en santé mentale.

**PRÉREQUIS**

Aucun

Prochaines Dates :

24/02/2026

29/09/2026

19/10/2026

MODULE 4

SYNDROME DE DIOGENE ET INCURIE : Quel accompagnement ?



OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances théoriques sur l'Incurie et les syndromes de Diogène
- Comprendre les défenses psychiques et le sens du symptôme pour mieux accompagner
- Acquérir une posture professionnelle adaptée
- Appréhender la prise en charge pluri professionnelle, mettre en place des objectifs personnalisés
- Connaître les structures et ressources vers lesquelles orienter



PROGRAMME

- Réflexion sur les objets personnels et leur valeur affective
- Travail en groupes sur les représentations et pratiques professionnelles liées à l'Incurie et au Diogène
- Apports théoriques sur les mécanismes psychiques du Diogène et de l'incurie
- Mises en situation de terrain
- Réflexion sur les modalités d'intervention et les postures professionnelles



PUBLIC

Professionnels du logement, du social, de la santé, de l'éducation et tout acteur en contact avec des personnes concernées par des troubles en santé mentale.



PRÉREQUIS

Aucun

Prochaines Dates :

03/03/2026

07/09/2026

01/12/2026

MODULE 5

TROUBLES ADDICTIFS : Quel accompagnement ?



OBJECTIFS

- Intégrer les définitions liées à l'addiction : dépendance, tolérance, addiction, craving
- Comprendre l'évolution sociétale de la perception des addictions et substances addictogènes
- Connaître les mécanismes des troubles addictifs (substances et comportements)
- Acquérir une posture professionnelle dans l'accompagnement de personnes souffrant de troubles addictifs
- Connaître les ressources et structures vers lesquelles orienter



PROGRAMME

- Définitions clés : dépendance, tolérance, craving, sevrage
- Introduction aux représentations des addictions via des vidéos et activités participatives
- Historique, cadre légal et classifications des substances
- Témoignage et discussion autour des idées reçues (info/intox)
- Présentation du modèle de Prochaska et DiClemente sur les étapes du changement
- Réduction des risques, entretien motivationnel et compétences psychosociales
- Mises en situations de terrain
- Travail sur la posture et les techniques d'entretien
- Cartographie des structures et dispositifs d'aide



PUBLIC

Professionnels du logement, du social, de la santé, de l'éducation et tout acteur en contact avec des personnes concernées par des troubles en santé mentale.



PRÉREQUIS

Aucun

Prochaines Dates :

28/04/2026

14/09/2026

30/11/2026

Premiers Secours en Santé Mentale



OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.



PROGRAMME

- Troubles de santé mentale émergents (trouble dépressif, troubles anxieux, troubles psychotiques, troubles liés à l'utilisation de substances)
- Crise en santé mentale (Pensées et comportements suicidaires, Attaques de panique, Evènements traumatiques, États psychotiques sévères, Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances, Agressivité.)
- Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets, jeux, exercices d'application du plan d'action PSSM.
- Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.



PUBLIC

Toute personne majeure souhaitant se former aux Premiers Secours en Santé Mentale



PRÉREQUIS

Aucun

Prochaines Dates :

21-22 septembre 2026

12-13 octobre 2026

16-17 novembre 2026

07-08 décembre 2026

Possibilité de formations sur mesure



Nous contacter . Il est possible de fusionner plusieurs de nos formation ou d'en construire sur de nouveaux thèmes à votre demande.

Nos tarifs



Formations en inter

Nos tarifs sont de 25 euros par heure et par personne, soit 175 euros pour une journée de formation.

Formations en intra

Nous contacter pour devis

Possibilité de prise en charge par l'OPCO de votre structure !

Contact



Augustin DE LA ROCHE
Chargé de Développement Formation

06.99.82.57.77.

formation@intermed-asso.fr